

共に生き、共に歩み、共に育つ

誰もが安心して暮らせる心豊かな地域づくりの実現

Himawari

2026
夏号

今日も、笑顔があふれる場所
みんなで育つ、やさしい毎日

未来を支える仲間たち

令和8年度入職式

【特集】養護障がい事業部

笑顔を紡ぎ、明日を支える

私たちと一緒に働きませんか？

令和9年度職員募集

暑い季節の健康管理方法を専門家目線で

初夏の安心・安全

希望・生きがい
心
ふくしの里
西予総合福祉会



新年度のご挨拶

常務理事 富士森 斉

地域の福祉を守り抜くために !!

急激な人口減少による人手不足。また混々とする世界情勢と円安や不透明な経済状況からの物価高騰と社会福祉法人を取り巻く状況が激変しています。さらに全国で介護事業主体の社会福祉法人の内約3割は赤字経営であるとの調査結果もあり、私たちが西予市で地域の福祉を守り抜くためには、法人を将来も持続可能な経営体質に改善することを喫緊の課題と考えています。

法人機能強化と新たな挑戦

法人は、この厳しい環境下においても新たな成長を目指し、強い経営ができる組織へと変革していきます。今年度その一歩として新しい人事制度や給与制度を導入します。この役割等級制度・ジョブ型人事考課制度、オーダーメイド雇用制度を通じて、一人一人の職員に目を配れる組織を築きます。それは法人役員や本部職員が各施設・事業所の管理職を含めた全職員に向き合う組織づくりです。当然全職員に対して、今回の制度改正や法人が目指す方向性を丁寧に説明します。経営の本質は人を育て、人を活かすことと考え、新制度の構築とともに法人の次世代を担う職員を育成します。今年度もよろしくお願いいたします。

組織の変革と充実を図る体制づくり

まず経営企画課と人事課を新設。両課長は本部専任として業務を遂行します。役割ですが、経営企画課は事業部と連携し、法人の経営戦略等を立案します。人事課は採用および職員定着を目的とし、人材確保と職員が働き続けやすい環境づくりを推進します。そして両課及びデジタル推進課、事務局を統括する法人本部長を新たに選任し、本部機能を強化しました。

事業計画〈基本理念〉高齢者に生きがいを、障がい者には希望を、こどもには大きな夢を

法人は多様化していく社会の要請に応じ、総合的多角的な福祉サービスを展開し、心豊かな地域社会づくりを推進します。

西予総合福祉会 令和8年度 事業計画

～高齢者に生きがいを、障がい者には希望を、こどもには大きな夢を～
その人らしさが広がる、次の一歩へ。

地域とつながる



質の高いケア



安心の環境づくり



「取り組みの具体例」
職員が笑顔で働ける
環境づくり



有給取得率 70%
育休取得率 100%
を目指します。

それが皆様への、質の高いサービスにつながると考えています。

事業計画の詳細はこちら。
スマートフォンで簡単に
ご覧いただけます。



安心を支える新しい体制がスタート

専属課長を配置！
(本部長・人事課長・経営企画課長)

NEW 法人部長(本部長)

事務局(財務・請求・給与・総務)

NEW デジタル推進課

NEW 人事課

NEW 経営企画課

児童事業部(6拠点)

養護・障がい事業部(3拠点)

高齢福祉事業部(6拠点)

【令和8年度 組織再編のポイント】今年度より、現場の職員がケアに集中できる環境を実現するため、法人本部の体制を強化しました。

人事課：専任課長を配置し、職員採用・人材育成を戦略的に加速。
経営企画課：専任課長を配置し、法人の将来戦略を主導。
デジタル推進課：最新技術を活用し、業務改革と効率化を推進。

本部スタッフ(事務局を含む)が「ハブ」として機能し、
全17拠点の事業運営を強力に支えてまいります。

組織体制の詳細はこちら。
スマートフォンで簡単に
ご覧いただけます。



未来を支える仲間たち

春の訪れとともに、4月1日「うわまち未来こども園」にて15名の新たな仲間が加わる入職式が行われました。園児たちの歌に合わせたダンスで幕が開き、会場は温かな空気が広がりました。清家理事長からの「福祉の仕事は『心』。笑顔やお互いさまの気持ちが必要です」という言葉、各施設長からの花束、先輩職員からの励ましを受け、新入職員たちは想いを胸に決意を表明。西予総合福祉会は新しい風とともに、今年度を731名（正職員・パート）の職員数で、利用者の皆さまの笑顔を支えていきます。

令和8年度入職式

～ようこそ、西予総合福祉会へ～



新入職員挨拶



理事長挨拶

福祉の仕事は「人の生活を支える」という大きなやりがいがあります。一人で抱え込まず、仲間と支え合い、失敗を恐れず経験を重ねてください。皆様と共に働けることを嬉しく思います。共に頑張りましょう。



先輩職員からのエール



welcomeダンス「ただいまの場所」は50周年を記念して作った法人イメージソングです。



養護事業部・児童事業部



高齢福祉事業部



配属先施設長より花束贈呈



保育士 / 堀田

出身：松山市
趣味特技：絵本集めが好き
抱負：保育を通して成長していきたい



保育サポーター / 祖母井

出身：内子町
趣味特技：食べること
抱負：笑顔一番に頑張る！



介護職員 / 織田

出身：宇和町
趣味特技：ランニング
抱負：早く仕事を覚えたい



介護職員 / イケ

出身：インドネシア
趣味特技：バドミントン



介護職員 / ヴェラ

出身：インドネシア
趣味特技：音楽を聴くこと



介護職員 / エリー

出身：インドネシア
趣味特技：バドミントン料理



介護職員 / リナ

出身：インドネシア
趣味特技：本を読むこと料理



保育士 / 山口

出身：西予市
趣味特技：韓国ドラマアイドルを見るストレッチ
抱負：一生懸命取り組む山吸収して成長したい



保育士 / 佐藤

出身：鹿児島県
趣味特技：温泉
抱負：笑顔で頑張りたい



先輩が作成したサプライズウェルカムビデオに感動!!



保育士 / 河田

出身：宇和町
趣味特技：音楽を聴くこと整理整頓
抱負：社会人としての責任感を持つ



保育士 / 井関

出身：宇和町
趣味特技：音楽を聴くこと
抱負：信頼関係を築いていきます

抱負
日本語を頑張ってみんなと会話したいです



介護職員 / ジェシー

出身：インド
趣味特技：歌とアニメが好き



介護職員 / ナンドウ

出身：インド
趣味特技：絵を描くことアニメも好き



介護職員 / マヤ

出身：インドネシア
趣味特技：バドミントン



「福祉 × SDGs」 私たちの目指す未来が1冊のカタチに。

講師に加藤雄也氏（ノヤマカンパニー）を迎え、「福祉の原点」を見つめ直した研修を経て、このたび当法人の「SDGsリーフレット」が完成しました！ワークショップを通じて、法人の理念とSDGsの目標を深く結びつけ、各事業部が現場で実践する具体的なアクションを網羅しています。リーフレットの完成はゴールではなく、新たなスタートです。今後も研修を重ね、職員一丸となって「持続可能な地域づくり」に貢献してまいります。

笑顔をつなぎ、明日を支える ～あなたと家族を

一人ひとりの「できる」を大切にしながら、それぞれの歩幅で地域とつながり、暮らしや働く喜びを育んでいる養護障がい事業部。今回の特集では、日々利用者の皆さんに寄り添うスタッフの想いや、実際にグループホームで生活を送るAさんにスポットを当て、様々な現場の温かな空気をお届けします。安心して暮らせるグループホーム、地域に根ざした各施設の活動など、多彩な支援のかたちをご紹介します。「自分らしく生きる」を支える現場には、たくさんの笑顔と挑戦がありました。

Aさん

グループホームでの生活は今年で8年目。特別支援学校を卒業後、市内のサービス業に就職。施設の職員の勧めもあり、現在の仕事に転職（清掃業務）。この5月で6年目を迎える。経験を重ねていく中で、任される仕事も増え、現在は枝落とし、除草、掃き掃除など外回りの清掃作業を行っています。



・隣町のナイターソフトボールリーグ3年目を迎える

学生時代の恩師が監督をされていて、声をかけてもらったのがきっかけです。

・日本身体障害者野球連盟に所属。2年目を迎える

毎年行われる障がい者スポーツ大会にソフトボール投げで出場したのがきっかけで、声をかけてもらいました。

Aさん一日のスケジュール

7:00	起床・朝食（通常和食）
8:00	自転車で出発
8:45	仕事開始（清掃作業）
	↓
	昼食は世話人さんが作ってくれるお弁当
15:30	仕事終了
	↓
	自転車で「ぼのぼの」移動
15:40	障がい児通所支援事業所「ぼのぼの」でボランティア開始（子どもたちとその日の活動、eスポーツなど）
	↓
18:00～19:00	ボランティア終了 終了時間は日によって異なる
	↓
	帰ホーム後は夕食・入浴・洗濯
	↓
23:30	就寝



・ぼのぼのボランティアこどもが好き。

学生時代に宇和島市障害児通園（デイサービス）事業施設あけぼの園に職業体験に行きました。

昼までの仕事の後、周りの人からボランティアはどう？と勧められ、体験したのがきっかけです。



・DIY

最近ではスポーツ大会のフライングディスク競技の練習台や、誕生日を迎える職員に手作りプレゼントを制作。



ソフトボールがしたくて一人暮らしに憧れていたのが今の生活に満足しています。

僕にとって、世話人・サービス管理責任者・生活支援員・看護職員の皆さんは親代わりの存在です。

障害者支援施設松葉学園・希望の森

身体、知的、精神に障がいがある方が、地域の中で一人ひとりが自分らしく安心して生活できるよう、個々に合わせた自立と暮らしを支える施設です。



相談支援事業所希望の森

障がいのある方やそのご家族が抱える悩みを聞き取り、希望する生活に合わせた「サービス等利用計画」の作成や、関係機関との調整を通じて自立を支える総合相談の窓口となる場所です。

グループホーム夢の家

家事全般のサポートや健康管理を通じて、家庭に近い環境で生活を支え、自分らしく、地域で自立した生活を目指す場所です。





支える福祉のカタチ。安心、安全に一步踏み出せる場所～



自分らしく充実した毎日を送るために、「自分に合った働き方」とそれによって得た糧で楽しむ「趣味活動」「娯楽」。無理のないペースで働いて安定した収入を得ることは、単に生活を支えるだけではありません。自分の好きなことに没頭する時間は、日々の疲れを癒す最高の「ストレス発散」となり、気持ちをリフレッシュさせてくれます。ボランティア活動にも積極的に取り組んでいます。

障がい者支援のプロフェッショナルたちの声



夢の家
サービス管理責任者

私たちは、利用者さんが「自分の暮らしを自分でつくる」ためのサポート・支援をしています。職種（サービス管理責任者・生活支援員、看護職員、世話人）の垣根を超え、毎日の情報を共有し、連携しながら、個々の得意・苦手を見極め、利用者さんの「得意なこと」を伸ばし、未経験なこと・苦手なことに、まずは自分で挑戦できる環境を整えたり、どうすれば自分でできるのかを一緒に考える。ほんの少しのサポート・支援で「自分で出来た！」という喜びの瞬間を共有できることが、何よりものやりがいや達成感に繋がっています。私たちの合言葉は「One for all All for one」と「かんまん？」「かんまんよ～」。仲間への存在は有難いです！



夢の家
世話人

皆さんが安全で安心して日常生活を送れるよう、サポートをしています。世話人の仕事で一番やりがいを感じるののは、食事の時間。自分の作った料理を「美味しい！」と笑顔で食べてくれる。その瞬間、準備の疲れも吹き飛びます（笑）。誰かのために腕を振るい、喜んでもらえる。そんな日々のささやかな交流が、この仕事の醍醐味で、私の元気の源です！
楽しみながら仕事をしています。今まで以上にやりがいを感じる仕事に出会いました。



夢の家
看護職員
兼
生活支援員

利用者さんの“生活の継続”と“穏やかな日常”を送れるよう、サポート・支援をしています。体調不良等の訴えが少ない為、ちょっとした体調の変化を見逃さず、状態によっては通院に繋げていきます。医療的な視点から、その人らしい生活が送れるよう環境を整えています。一人ひとりの利用者さんとじっくり向き合い、他職種と情報を共有し、連携しながら、一人ひとりの生活に寄り添うことを心がけています。仕事は楽しいです。自分の関わりによって、利用者さんの毎日がちょっと幸せになると、やりがいを感じています。



ほのぼの
児童発達支援
管理責任者

私たちの事業所では、発達に特性のある子どもたちの成長を支えるため、「保育士」や「児童指導員」が日々活躍しています。ただ安全に見守るだけでなく、一人ひとりの特性や発達段階に合わせて、療育、支援をおこなっています。着替えなどの生活習慣、お友だちとの関わり方など、未来の自立に向けた小さなステップを、遊びや活動を通じて楽しくサポートしています。子どもたちの「できた！」という輝く笑顔を見られた瞬間にやりがいを感じます。時間はかかっても、一步步確実に成長していく姿を保護者の方と一緒に喜び、分かち合えることが何よりの原動力です。



希望の森
相談支援専門員

障がいのある方やその家族が地域で安心して自分らしい生活が送れるように、悩みを聞き、必要なサービスをつなぐ「相談の専門職」です。
最大のやりがいは、支援を通じて利用者さんの表情や生活が劇的に変わる瞬間を目の当たりにできること、“話を聞いてもらえて安心した”と感謝される機会が多いことです。

「働く」を支えるかたち

就労継続支援 B 型

B型は、体調や障がいの特性に合わせてながら、自分のペースで働くことができる福祉サービスです。比較的ゆったりとした働き方ができ、作業内容も軽作業や清掃、農作業、創作活動などさまざまです。利用者個人との契約は結ばないため、勤務時間や日数も相談しながら利用できます。「まずは外に出る習慣をつけたい」「人と関わることから始めたい」そんな方の第一歩にもなっています。

一般就労

一般就労とは、一般企業などに就職し、会社の一員として働くことです。仕事内容や勤務時間は企業によって異なりますが、周囲の理解やサポートを受けながら活躍している方も多くいます。福祉サービスを利用しながら経験を積み、一般就労へステップアップされる方もいます。

就労継続支援 B 型事業所いっとき館

工賃（報酬）を得ながら自立を目指す就労訓練や生活支援の場所として利用されています。



いっとき館外観



移動販売



老人ホーム清掃



なごみかん パン作り

障がい児通所支援事業所ほのぼの

障がいや発達に特性のあるお子さんが、個々のペースに合わせて日常生活のルールを学び、療育や訓練を受ける場所です。



クッキング



ほのぼのの外観



電車での外出



ハロウィンパーティー



新入職員さんに聞きました

障害者支援施設で仕事をする前の印象は？

- ・入職前は、どのような方がおられるのか分からず緊張していましたが、障がいのある方と接する仕事をしてみたいと思っていました。
- ・親族に障がいを持っている方がいましたが、どういう生活をしているか分からなかったので関わって、支援してみたいと思いました。

働いてみてどう印象が変わったか

- ・とても優しいばかりで、新卒で来た私が励ましてもらえる様な雰囲気の中で業務に取り組むことが出来ました。そして自分自身の成長と共に利用者さんと楽しく過ごすことが出来ています。

～地域子育て支援センターであそびませんか?～

地域子育て支援センターは、子育て中の親子がゆっくり過ごせる場所です。お友だちができたり、室内や園庭でのびのびと遊んだりできます。宇和保育園の中にありますので、いつでもお気軽に遊びに来て下さいね。



看板が
リニューアル
しました

支援センターの様子

『4ヶ月児健康診断』

市の「4ヶ月児健康診断」へお伺いし、皆さんに挨拶したりセンターの紹介を行っています。手遊びやふれ合い遊びも行っています。



『おしゃべりカフェ』

スイーツを食べたりしながら、リフレッシュとともにホッと癒しの時間を楽しんでいただいています。



『園庭で遊ぼう』

園庭で遊具を使ったり自由に遊べます。夏の水遊びも！一緒に楽しみませんか？



『子育て相談について』

来所時や電話での子育て相談も行っております。小さな悩みでもお気軽にご相談ください。



◀ インスタ
はこちら

【お問い合わせ】ご予約やご不明な点は、いつでもお問い合わせください。

地域子育て支援センター 直通電話：(0894) 89-2759 担当：長尾・末光

「学童ってどう? 保護者に聞きました」～こどもを預ける、その先にある安心～

学童保育を利用して、良かったことを教えてください

- ・夏休み、春休みなどの長期休暇の時は利用できて良かったです。
- ・宿題を丁寧に覚えてもらい、お陰で毎日の宿題をして遊ぶということも身につきました。

お子さんが喜んでいる(楽しんでいる)活動を教えてください

- ・毎日、宿題を終えてから外遊びをする時間をとても楽しそうにしていました。
- ・年に1～2回バスを利用して、遠方に行ってイベントに参加できたことを嬉しそうにしていました。



お手玉の技に挑戦



トランペットの演奏を聴こう



かまどご飯とさつま汁



七夕まつり



ミュージックケア



オカリナの音色を楽しもう



龜のこ飯炊き体験

学童保育を利用して、良かったことを教えてください

- ・先生方がとても優しく、安心して預けることができています。
- ・毛糸の指編みや集団でのオセロなど学童ならではの遊びを経験させてもらっています。
- ・夏休みはプールなど季節ごとの行事があり有難かったです。

お子さんが喜んでいる(楽しんでいる)活動を教えてください

- ・外遊び。校庭での縄跳びやタイヤ跳び、自然物を使った遊び(色水作り)を楽しんでいます。
- ・工作がとても好きで、廃材や様々な材料(スズランテープ・色紙)で自由に作ることを楽しんでいます。

【お問い合わせ】 ■ ななほし中川 対象となる小学校【中川小学校・石城小学校・多田小学校】西予市宇和町田苗真土 1614-1 ☎080-3454-0462

11月申し込み ■ なかよしクラブ 対象となる小学校【宇和町小学校】西予市宇和町卯之町1丁目238-1 ☎080-3175-0460

受付開始 ■ トロクラブ 対象となる小学校【宇和町小学校】西予市宇和町神領529-1 ☎(0894) 62-0256

(11月末日まで) ■ 明下田クラブ 対象となる小学校【皆田小学校・田之筋小学校】西予市宇和町皆田 649 ☎080-3027-0464

乳児等通園支援事業 通称:こども誰でも通園制度 (誰通)

令和8年4月1日～うわまち未来こども園で誰通がスタートしました!!

	こども誰でも通園制度	一時預かり事業
利用目的	地域とつながり同年代のこどもと関わりながら、全てのこどもの育ち、成長を支援	保護者のリフレッシュ・緊急事態等の際に
提供する曜日・時間	月～金 9:30～11:00	月～金 8:30～17:00内の8時間
利用条件	保護者の就労は不問	在宅児
対象年齢	6ヶ月～満3歳未満	概ね3ヶ月～就学前
利用上限	1人月10時間	1人月14日
利用料金	1時間当たり300円程度	4時間未満:給食あり1,000円 給食なし750円 4時間以上:給食あり2,000円 給食なし1,750円

お問い合わせ・ご相談は→うわまち未来こども園 ※詳しくは西予市HPをご覧ください。

オフ会も次へのステップ スタッフ間交流

～それぞれの場面、つながる願い～



10月26日 美術館ツアー 参加人数:8名

●当日のエピソード

雨の予報だったが、降ることなく過ごせた。大山祇神社の前の海鮮丼が人気の食堂で、食材がなくなれば閉店の食堂だったのだが、奇跡的に私たちのグループで最後だった。神社での参拝や産直市など、戸外へ出るときには不思議と雨は降らず天気に恵まれた。

●感想

ツアーに行く前までの段取りがいろいろあったが、実行してみても皆さんが喜んでくださる様子や姿が見れて嬉しかった。同じ興味を持った方との交流でもあり、また、事業部を超えての交流もでき貴重な機会となった。

●参加者の声

- ・パートの自分も参加させていただきとても楽しい時間でした。また参加したいです。
- ・とても良い機会となりました。来年も実施してほしいです。
- ・ツアーを通して初めての場所へ行って良かったです。
- ・大満足でした。このような機会がないといけない場所でご縁があり参加して良かったです。



11月30日 食事会 参加人数:4名

●当日のエピソード

11:30松葉学園に集合し、公用車で出発しました。2名の方は初対面でしたが、とても楽しい方で、笑いの絶えないランチ会となりました。写真を撮るときも、ベレー帽やカチューシャなどパーティーグッズを用意して下さっており、とても盛り上がりしました。

●感想

みんなが楽しめるように心がけました。参加者の行ったことのないような場所で、自己負担がないよう店の変更をしました。

●参加者の声

食事時の話題として、「死ぬ前に食べたいもの」が上がりましたが、「カツカレー」という返答もあり、「カツカレー食べるくらい元気なら死なん。生き返る。」と爆笑でした。異業種の職員交流はなかなかないので、とても新鮮な時間を過ごす事が出来ました。



12月6日 温泉ツアー 東道後そらとり 参加人数:8名

●当日のエピソード

車内でも大盛り上がりで、裸の付き合いにより親睦を深めることができました。また、行きたいです。

●感想

参加者みなさまから「楽しかった。来年もぜひ温泉ツアーを企画して欲しい」と、多くの笑顔とともに大変ご好評をいただき、ツアーは大成功となりました。お酒も美味しかったです。



●参加者の声

とても楽しかったです。すっきりしました。



12月10日 ボウリング (保内ボウル) 参加人数:4名

●当日のエピソード

皆ストライクやスベアが取れていた。(スコアは低め) スコア表はご容赦ください。(低すぎたので)

●感想

キャンセルが多く人数が半分になったので調整等に苦労した。キャンセルが多く出た時点で日程変更等案が出ればよかった。



●参加者の声

連続で投げすぎて腕がパンパンになりましたが、とても楽しかったです。



私たちと一緒に働きませんか？

令和9年度 職員募集 (令和9年4月入職)

【採用試験日程】 **I 期** 7月11日(土) **応募期間** 6月8日(月)～7月1日(水)

II 期 9月19日(土) **応募期間** 8月17日(月)～9月9日(水)

あなたの力を活かせる職場があります！一歩踏み出す人を、全力で育てます！

「人の役に立ちたい」「こどもや高齢者の支援に関わりたい」そんな思いを持つ方、大歓迎！

私たちは、愛媛県の「イクボス認定企業」、西予市の「子育て認証企業」として、子育て×働きやすさの両立を大切にしています！

▶ **募集職種**：介護職員・支援員・保育士・看護職員・介護支援専門員・機能訓練指導員・管理栄養士
栄養士・事務員・公認心理師・児童指導員・相談支援専門員

▶ **勤務地**：西予市内

▶ **募集形態**：正職員 **パート職員も随時募集**

▶ **福利厚生**：各種社会保険完備 / 交通費支給
賞与あり / 研修制度充実



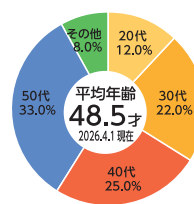
【お問い合わせ】

西予総合福祉会 事務局
TEL：(0894)62-3773
担当：古谷(人事課)



法人サポートのもと、
33名が資格取得しました

33名



様々な世代が
働いています

こんな方を歓迎！

- 人と関わることが好きな方
 - 地域の福祉に貢献したい方
 - 子育てと仕事を両立したい方
- まずはお気軽にご相談ください！
見学や説明会も随時開催中！
詳細・お申し込みは、お電話または左記の二次元コードよりお待ちしております。

あなたのご応募、
お待ちしております！

初夏の安心・安全

西予総合福祉会には様々な専門スタッフが働いています。専門家目線で初夏の安心・安全ポイントを紹介します。

松葉寮

歯科衛生士 東 舞・片山恵理



実はお口の乾きは脱水のサインなんです。熱中症の前段階である「かくれ脱水」は、お口の中に真っ先に現れます。ネバつきや舌の乾燥に気づいたら要注意！

ガムや唾液腺マッサージで唾液を促し、水やお茶中心の水分補給を心がけ、ジュースやスポーツドリンクは必要な場面で上手に取り入れ、だらだら飲みは控えましょう。



うわまち未来こども園

看護師 尾上 紫

熱中症予防または応急処置をする時、慌てないために**レスキュー**というキーワードを覚えておくと役立ちます。

- レ**・・・冷却（体を冷やす・涼しい場所への移動）
ス・・・水分・塩分補給（喉が渇く前に飲む・塩分を摂る）
キュー・・・休息（無理をせず休む・安静にする）

持ち歩きグッズ

- 1 水分・塩分補給グッズ** ※水分を摂らない子には、塩分や糖分の入ったゼリー
 ＊水筒（お茶や水） ＊塩タブレット
 ＊ペットボトル（スポーツドリンクや経口補水液）
2 体を冷やすグッズ
 ＊日傘（UVカット） ＊ハンディファン
 ＊帽子（通気性の良いものや遮熱素材のものがベスト）
 ＊冷感タオル・ネッククーラー ＊保冷剤・瞬間冷却パック
 ＊衣類用冷感スプレー



皆楽園

管理栄養士 菅原由依

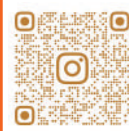


夏は食欲低下により栄養が偏りがちな季節です。玄米や豚肉、大豆製品に含まれるたんぱく質やビタミン B1は疲労回復に役立ちます。ねぎやニラ、にんにくと組み合わせると吸収が高まります。ビタミンや水分も意識し、三食バランス良く摂取して夏バテを防ぎましょう。（食品は低温保存し、調理器具の衛生管理と手洗いを徹底し、食中毒を予防しましょう。）

【公式 Instagram 更新中!】

Instagram

法人の日常を、もっと身近に。保育園の元気な笑顔、季節を楽しむ高齢者施設の行事、障がい事業所での創作活動など各事業所の“いま”を、写真や動画で発信しています。パンフレットだけでは伝わらない、現場の温かさや職員への想いが詰まった公式アカウントです。このたび、公式認証バッジも取得しました！安心してご覧いただける公式情報として、これからも地域の皆さまへ発信していきます。ぜひ、フォロー＆「いいね!」をお願いします。



@SEIYOSOGO

公式認証
アカウントに
なりました！
スマートフォンで
簡単にご覧
いただけます。



seiyosogo



西予総合福祉会

236
投稿724
フォロワー218
フォロー中

法人の活動を投稿しています。

www.seiyofukushi.com

スタッフポスト

特別養護老人ホーム松葉寮

介護職員 山内 亜美



入社7年目になりました。昨年度はなにかと写真を撮っていたことが多かったです(笑) 松葉寮の玄関にもポスターになって載っています。来寮される機会があればぜひ見つけてください。

Himawari68号クイズ

下記の二次元コードよりご応募ください。正解者の中から抽選で景品をプレゼントいたします。

景品

西予市特産品
5千円分3本

応募フォームはこちら→

編集
後記

今回の「Himawari」、最後までお読みいただきありがとうございました。令和8年度入職式、障がい者支援事業所職員や利用者の声をお届けしました。今年も暑い季節がやってきました。各事業所では季節の行事を通して、利用者の皆さまの笑顔あふれる時間が広がっています。日々の何気ない会話や表情の中に、私たち職員も元気をいただいています。これから本格的な暑さが続きますので、体調管理に気をつけながら、楽しく安心して過ごしていただければという努めてまいります。今後とも西予総合福祉会をよろしく願いいたします。

広報委員長 菊池 茂

今月の表紙 / 認定こども園、みんなの笑顔があふれる場所