

やまびこ

松葉学園 広報誌

令和7年10月

住所 〒797-0016 西予市宇和町神領 534
TEL (0894)-62-0471
FAX (0894)-62-5345
ホームページ <https://www.seiyofukushi.com>



ビアガーデン

1月19日にビアガーデンを開催しました。久しぶりに大勢のお客さんを招待しての開催となりました★



Check!!

今年のテーマは、..

アメリカン

利用者の皆さんと一緒に作り上げた、たくさんの装飾品がステージや通路を賑やかに飾っていました！



★Nice smile 特集★



今年も厨房職員さんによる美味しい料理が充実！！
たくさん食べられましたか～？



Check!!

天候にも恵まれ、おいしい料理に、おいしいビール、、最高のビアガーデンになりました！

いもたけ



10月4日にいもたき会を開催いたしました！！

天気が不安定だったため、今年は室内で開催となりました。招待していた皆さんにはおことわりをしなければならずとても残念でした。

今年のテーマは “和・輪・話” です！！

これは和風の“和”や人との繋がりを示す“輪”、皆との会話を楽しむという意味で“話”を取りました(≧▽≦)

美味しいいもたきと楽しい余興と抽選会を行い、楽しいひと時を過ごしました。



景品

当たった！！

美味しいな～

余興開始！
ストッキング対決！

～職員のつぶやき～

老後のこと

先日、無事に還暦を迎えることが出来ました。大きな病気や怪我もなく、子育てや介護、仕事をする中で、周りにはいつも誰かしら支えてくれる人がいて、何とか元気にやってこれました。感謝の気持ちでいっぱいです。そんな中、元気に老後をどう過ごすか、楽しそう・やってみたいと思ったことは後回しせず、元気なうちにやっちゃおう！と夫と話し、47都道府県制覇を思いつきました。ひと月、一県行けたとしても四年かかるなあ。行ったことある県も忘れてたり、今の視点で楽しめたりするから一から始めよう、まずどこから行く？と、さっそく計画を立てるワクワクが始まっています。どんなところがあるか、歴史など素敵なところを探したりして新たな発見があったり、まだまだ学ぶこともいっぱいです。このワクワクが老化を防ぐことに良いらしく…好奇心、大事ですね。

元気な友人は、楽しいこと探しのアンテナ張ってると見つかるっていうから張り巡らせとくねって、見つかると声かけてくれて一緒に楽しんでます。

今は、旅行用の音楽プレイリスト製作で新たな発見。まだ知らない楽しい事がいっぱい、ワクワクが続きながら年を重ねていけたらと思っています。

通所生活介護 鈴木 恵美子

