

すくすくルームだより



宇和保育園 地域子育て支援センター
西予市宇和町下松葉177-1
TEL 0894-89-2759

2023. 9月 親子すくすくルーム 予定表

☆利用時間 8:30~17:00 (土・日・祝日休)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					身体測定 10:30~	
3	4	5	6	7	8	9
	サンタクラフ 10:30~	寒天あそび 10:30~		ベビーマッサージ 10:30~ (準備物バスタオル)		
10	11	12	13	14	15	16
		音楽あそび 10:30~ ※予約必要8組まで		絵本大好き 10:30~		
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日	サンタクラフ 10:30~		赤ちゃん相撲~秋場所~ 10:30~		秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
		Happy-Birthday 10:30~		3B体操 10:30~※予約必要15組まで		



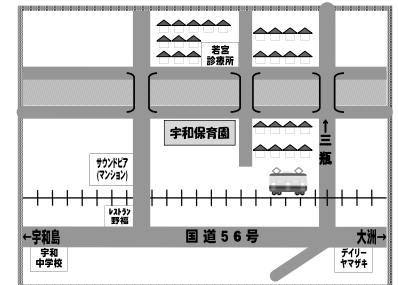
子育て支援センター利用についてのお願い

- ・予約が必要な行事
9/12(火)音楽あそび、9/28(木)3B体操
- ・キャンセルされる場合、ご連絡ください。
- ※8月25日(金)から予約を受け付けています。



★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。



すくすく活動・・・一緒に色々な活動を楽しみましょう！(30分程度)
 子育て支援室を自由にご利用下さい。
 お休みです。

寒天あそび

日時：9月5日(火) 10:30~

きらきら透き通ってきれいな寒天で作ったゼリーで遊びませんか？

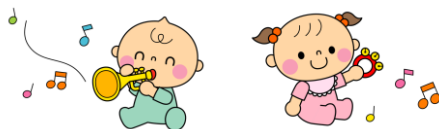
ぶるっぶるの感触はとても気持ち良いですよ☆万が一口にに入れてしまっても大丈夫な材料で作りますので、小さいお子さんでも楽しめます(*^-^*)



音楽あそび

日時：9月12日(火) 10:30~

今回は、手作り楽器を作ります。どんな楽器を作るかは当日のお楽しみですよ☆音楽に合わせて鳴らしてみましよう♡素敵な音色が聞こえるかな？※8組までの予約制です。



あかちゃん相撲

~支援センター秋場所~

日時：9月21日(木) 10:30~

まわしを巻いて、取り組みをします！みんなで応援もして楽しみましよう♪お相撲さんになって記念撮影もしましよう！



絵本大好き

日時：9月14日(木) 10:30~

秋は読書の季節ですね。

絵本を読んで、親子でゆったりした時間を過ごしましょう☆

お母さん向けの本や雑誌も用意しています♡



3B体操

日時：9月28日(木) 10:30~

講師：一色 美香先生

3B体操は、幅広い世代の方々に楽しんでいただける体操です。音楽にあわせて楽しくリズムカルにからだを動かし、3つの手具(ボール・ベル・ベルター)を使うことで、より効果的に運動を行うことができます。時間は45分~1時間を予定しています。親子で体を動かしてリフレッシュしませんか？持参物：飲み物や着替えなど。

※15組までの予約制です。



子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。

