

# グループホーム 夢の家 広報誌

## ★ホップ・ステップ・ジャンプ★

発行日：2022.1月

グループホーム夢の家

TEL:0894-62-0471 FAX:0894-62-5345

E-mail : stnumuf6217@ma.pikara.ne.jp

### ～新年のご挨拶～

新年あけましておめでとうございます。2022年もよろしくお願い致します。

昨年思い返せばいろいろな事がありました。昨年末ようやく新型コロナウイルスが落ち着いてきたかと喜んでた矢先に今年に入り新種のおミクロン株の爆発的な拡大とまだまだ余談を許さない状況が続いています。新型コロナウイルスに関しては落胆ばかりでは前に進めません。今年もWithコロナとしてグループホームの皆さんと共に、出来る範囲で感染対策を十分に行いながら生活を楽しまたいと思っている次第です。

グループホームの今年のトピックスとしては、12月に利用者の河口さんがグループホームを退所され、一人暮らしを始める事が出来ました。将来の夢を語りながら日々の生活の中で一人暮らしという目標を掲げ頑張ってきた成果が今年やっと実を結びました。グループホームは「人生の通過点」という目的を達成され今まさに自立というステージに立てた事をグループホーム職員一同嬉しく思っています。2022年もグループホームを利用される皆さんの希望や要望が叶えられ、人生の目標が達成出来る様に、支援を行ってまいります。

2022年もグループホーム夢の家をよろしくお願い致します。



### 2022年目標

1月10日に書初めを行いました。皆さん、思うがままに筆を走らせていました♪

スラスラ～と  
今年の干支トラ  
の完成!!



自分の夢に向  
かって今年  
はやるぞ～♪

### 祝御成人 おめでとうございます

私は、3日に成人式に出席しました。初めは緊張しました。式を迎えるにあたって、社会人になったという実感を感じたからです。20歳を迎えるにあたって2つの目標を作りました。

- ① 社会人として自覚のある行動をする。
  - ② 自分の大きな夢を叶える。
- この2つを成人になって頑張ろうと思います。

恥ずかしくて、後ろ姿ですが、1月3日に美しい着物姿を見せてくれた上田未来さんです♪これから益々素敵な大人の女性になって下さいね(\*▽\*)

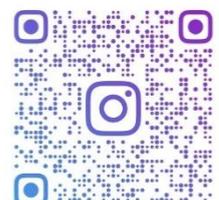


インスタグラム  
はじめました。



NAGOMIKAN2020

なごみかん



PARLORLIPTON

パーラーりぷとん

『なごみかん』『パーラーりぷとん』  
の情報満載です♪ぜひご覧ください☆

# お菓子をを通して笑顔がみたい



材料を混ぜて炊飯器スイッチ ON! さつま芋ケーキの出来上がり! 各ホームへおすそ分けすると、みんな喜んでくれて嬉しい♪ また、作りたくなる瞬間だそうです (\*^-^\*)



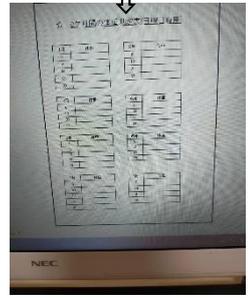
クッキーも美味しく出来上がり!



# 筋肉と私

## ~50代の挑戦~

昨年のお正月、ご馳走の食べ過ぎで、体重が80kg目前! これ以上にはいけない! と思い、トレーニング開始!! 慣れるまでに時間はかかったけど、少しずつお腹がへこんでいます☆2022年夏までに65kgになり、健康的な体を目指します☆☆☆  
ペンネーム みかん



行った日には○をつけています♪

# 私たちの楽しみ

## パズル世界旅行

パズルに黙々と取り組まれています (\*^-^\*) 出来上がった時には、扉の向こうから「出来たよ〜」と微笑みながら顔を覗かせて完成したパズルを見せていただきます☆



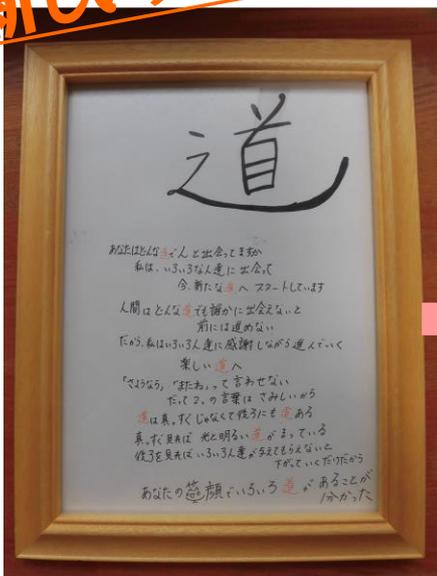
2週間くらいで出来たよ〜



集中したその眼差し☆レンズから見る風景を楽しみながらシャッターをおされています (\*^▽^\*) 思い出の品がまたひとつ増えています♪

## フアインダーから伝えたい事

# 新しいスタート!!



令和3年12月1日からひとり暮らしを始められた河口正美さん。施設長室に飾られた「道」。河口さんが書かれたものです。河口さんの新たな「道」をこれからも応援していきます (\*^\_^\*)

あなたはどんな道で人と出会ってますか  
私は、いろいろな人達に出会って  
今、新たな道へスタートしています  
人間はどんな道でも誰かに出会えないと前には進めない  
だから私はいろいろな人達に感謝しながら進んでいく  
楽しい道へ  
「さようなら」「またね」って言わせない  
だって2つの言葉はさみしいから  
道は真っすぐじゃなくて後ろにも道ある  
真っすぐ見れば光と明るい道がまっている  
後ろを見ればいろいろ人達が与えてもらえないと  
下がっていただけだから  
あなたの笑顔でいろいろ道があることが分かった



夢の家・虹色の家・華・悠・なごみ・きずな・みやび・のぞみ  
これからもよろしくお願ひします。

## 苦情受付について

令和3年10月から12月の苦情受付について、1件ありました。真摯に受け止め、対応しております。