

やまびこ



松葉学園 広報誌

令和3年10月号

住 所 〒797-0016 西予市宇和町神領 534

TEL (0894)-62-0471

FAX (0894)-62-5345

メールアドレス stnumuf6217@ma.pikara.ne.jp



施設長挨拶

10月に入っても夏の暑さが長引き、日中は思わず「暑いな」と口にする日が続いていましたが、やっと本格的に秋の気配が感じられるようになりました。

長かった今年の夏と同様、新型コロナウイルスもなかなか収まらず、夏はビアガーデン、秋は芋炊きと、皆さんと一緒に楽しく過ごしていた季節の行事も、開催することができないままとなっております。また、感染対策期においては、活動予定の変更、面会や帰宅、利用の自粛等をお願いし、ご協力していただき本当にありがとうございました。

新型コロナウイルス感染がささやかれ始めた当初は、予防や対策のため、今まで行ってきた活動や行事をただただ中止するばかりでありましたが、現在は、コロナ禍の中でもできること、できないだけで終わらせず今できることで楽しもうという気持ちが強くなり、工夫を凝らして、様々な取り組みを行っているところです。

目指せ!!アスリート!!と題して、eスポーツへの取り組みやまつパラ:フライングディスク記録会(もちろん表彰、メダル授与あり)、季節の料理を盛り込んだワンプレート食、秋の花火大会、タブレットの活用(選ぶ、決めるのツールとして)等々、大がかりなものでもなくても、楽しめるものを見つけ、考え、創意工夫で取り組んでいるところです。利用者の方からも楽しみにしている声が聞こえ、笑顔や勝負に望む真剣なまなざしに出会えたいもしています。どんなときもわくわくする気持ちで、大事だなと思います。

その様子はホームページにも、順次掲載していますので、ぜひ、ご覧ください。

松葉学園 施設長 佐藤真実

新人職員紹介

生活支援員

牧野 洋



5月より松葉学園で働かせて頂いています牧野と申します。

皆さんと共に日々楽しく過ごせたらと思っています。気軽に声を掛けてもらえると嬉しいです。まだまだ慣れないところがありますがよろしくお願いします。

生活支援員

渡邊 真弓



7月から松葉学園で働かせて頂いております渡邊です。

利用者さんから毎日笑顔や元気を頂きながら仕事をさせて頂いています。利用者さん一人ひとりに合った支援が出来るように日々頑張っています。どうぞよろしくお願い致します。

まつパラ フライングディスク記録会

5mまたは 7m離れたゴール
めがけて 10 回投げて何回輪
に入るかを競いました。



♪ 表彰式 ♪



eスポーツ

e スポーツアスリートを目指して週 1 回
1 時間半程度頑張っています!!





委員会紹介 ～快適実現委員会～



・快適さを追求し、やりたいことを実現する委員会

長い名前の委員会ですよね。なので、「快適実現委員会」と略して呼んでいます。

この委員会は、利用者一人ひとりの快適な暮らしの為の環境作りを行うこと。そして、楽しみや生きがいのある生活を送って頂けるよう、主に余暇活動の充実に向けて活動しています。

コロナ禍で、これまで行ってきた行事が中止となったり、外出の自粛など、様々な制限が課せられていますが、そんな中でもできる事、やれる事を見つけ、利用者の方々に少しでも多く、充実した時間を過ごして頂けるよう工夫しながら取り組んでいます。

利用者の声、思いに耳を傾け、快適な暮らしと共に、変化に富んだ日常を提供できるよう、力を合わせて活動していきたいと思います。

～職員のつぶやき 生活支援員 上田稜也の巻き～



数年前から休日と、余裕があれば仕事終わりにジョギングをしています。1時間から1時間半程のんびりやっていますが、これがとても気持ちよく、気持ちがすっきりします。ジョギングには基礎代謝をあげたり、ストレスを発散させる効果があるそうです。今はコロナ禍でいろいろとストレスがたまることも多いと思うので、手軽にできるジョギングはとてもおすすめです。

最近ではいつか愛媛マラソンに出てみたいなと思うようになりました。もちろんマラソンともなれば、本格的にランニングをして体力強化をしなければなりません。しかし、もともと走ることがあまり好きではなく、「マラソンなんか論外」と考えていた自分にとって、この心境の変化には驚いており、少しおもしろくも感じています。何年後になるかは分かりませんが、少しずつ準備していこうと思います。

松葉学園掲示板

苦情・ご意見受付(令和3年5月～9月末日まで)
期間内の苦情・ご意見はありませんでした。

次回の広報誌は1月中旬頃、発行予定です。

松葉学園のホームページの
QRコードです。
ぜひアクセスしてみてください。

