

例年より一週間ほど遅い梅雨明けとなりました。

出勤後、廊下を一周することを日課としていますが、この頃は入居者の方が植えられたアサガオが色鮮やかに咲いているのを楽しみにしています。

さて、最近の話題としては東京オリンピックまであと1年ということとです。皆さんは昭和39年に開催されたオリンピックを思い出される方も多いかと思いますが。今から55年前、私は当時3歳ではっきりした記憶はありませんが、＜東洋の魔女＞や＜アベベ選手＞といった話題を耳にしたように思います。皆様も当時のことを想い起して懐かしんでみるのも東京オリンピックを楽しむ一つではないでしょうか。

最近、暗いニュースの切れ間がない毎日ですが、オリンピックでは選手たちの素晴らしい活躍で感動を頂けることを期待しています。

これから夏本番となります。お体には十分に気を付けてお過ごしいただきますようよろしくお願いいたします。

施設長 清家 浩之

南楽園に行きました♪



梅雨の晴れ間のお散歩は、とても気持ちよくて、最高～♪



バラ園見学



愛でて、匂って、う～ん幸せ♥



喫茶



7月のメニュー



シフォンケーキ



とろろでん



水ようかん



おつまみセット

カンパイ～



来月は何かな～♪

フラワー教室



ハンドベル



おしゃれクラブ



みんなてキラリーンポーズ

竹太鼓



川柳



納涼祭



編集後記

長い梅雨も明け、暑い暑い夏が来ました。梅雨の晴れ間に南楽園、梅雨が明けての納涼祭、梅雨の間は、レクリエーションで、歌を歌ったり、川柳を考えたり、竹太鼓を叩いてストレス発散したりと頭と体を使って過ごしていただきました。これから増々暑くなります、クーラーを付けたり、水分補給をして熱中症にならないようにお過ごし下さい。これからも楽しく過ごせるような行事を考えていきたいと思っています。

三好・西岡

医務室よりお知らせ

熱中症予防・クーラーつけて快適温度！！

水分補給を忘れずに♡

転倒予防・・・足腰が弱いように

散歩に行きましょう。

誤嚥予防……早口言葉をがんばりましょう。

★現在までの苦情件数は0件です。

苦情受付係 生活相談員 末光真美

