



# グループホーム 夢の家 広報誌

## G・Hot・cake 8月号

発行日：2019.8月

グループホーム夢の家

TEL:0894-62-0471 FAX:0894-62-5345

E-mail : stnumuf6217@ma.pikara.ne.jp

夏だ!!

BBQだ!!



美味しく焼けるよ〜♪



7月20日に夢の会（利用者自治会）主催のBBQが開催されました。台風の影響もあり、中止にしないといけないかな…とっていました。しかし、みんなの願いが届いたのか、曇り空ではありましたが、雨も降らず、『やろうや!!』と開催決定(^^)

会場準備に買い出しに、野菜切りに…と役員中心に準備。その後、副会長周藤さんの司会進行のもと、元気いっぱいみんなで乾杯!! 煙に苦戦しながらも一生懸命にお肉を焼く人もおられました。みなさん、満腹・大満足! お肉の後は、役員さんが考えたクイズゲームにくじ引きです。「並べられた番号は何と読むでしょう」と清水定さんの難問クイズに頭を悩ます利用者さんといえば、積極的に手を挙げてトライされる利用者さん。楽しい時間となりました(^^)

「美味しかった!」「楽しかったで〜!」との声があちらこちらより聴かれました☆



クイズヒントいいま〜す!



### ロードバイク IN エミフル

ロードバイクに興味がある GH 悠の上田克志さん。きっかけは、漫画「弱虫ペダル」。以前、歴史博物館で弱虫ペダル原作を見に行った時に、ロードバイク2台飾られてあって「かっこいいな〜」と思った事を思い出したようです☆今回は、映画・ロードバイク店を満喫する為、エミフルへ!!



「映画楽しかった!パンフレットが欲しかったんだけど、売り切れで買えなくて残念。エミフルは、久しぶりだったから、広いし、前行った時と変わっていた!!「あ〜こうしとけば良かったな〜」と思う事もあったから、次行く時は、思ったことを活かしたい。」

ホッとひと息☆タピオカ♪

GH夢の家で、大洲へ外出し昼食バイキングを楽しんだ後、ふらりと立ち寄ったお店に、テレビで見たことがある気になるタピオカが…! 生しほりジュースと共に美味しく頂き、ご満悦のみなさんでした☆



～レンズからの素晴らしい景色～

私は、今まで日帰り旅行で、それぞれ変わった場所・きれいな風景などをデジカメで撮り、そしてアルバムにおさめている一部の写真をみなさんにお見せします。

私にとって、とても気に入っている写真は、広島の世界高原のチューリップ(色々な種類)の花畑です。畑全体にダイナミックに咲いていてびっくりしました。

これからも旅行に行く機会があった時は、色々な場所の風景を撮り、コレクションをして、楽しみたいと思います。

ペンネーム H・S

☆H・Sさんの写真をホームページに掲載します！ぜひご覧ください(^^♪



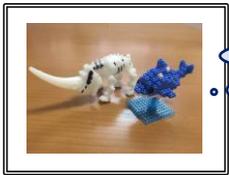
初クッキー作りをされたHさんは、混ぜる・こねる・型取りなどの工程を楽しみながら、熱心に取り組まれていました。出来上がったクッキーの匂いに満足そうな表情をされていました。「次は何を作ろうかな～♪」

浜田さんは、職場の方から頂いた編み物機で、ランチョンマットを作成中です☆「姪っ子にプレゼントしてあげたい！」とプレゼントする日を想像しながら一針一針丁寧に編まれています♪



～渡辺さんのつぶやき～

小学校の時に母さんに「絵描きさんになりたい」言うたけど、「やめときなさい」と言われた。それからは、描きたい時に描いている。凄く楽しい♪自分だけで集中して描きたい時は、部屋におるんよ。出来たら「上手に描けたの～」思うて、「また描こうかなあ～」と思う。友達にも見せよる。「ちーちゃん、上手やの～」言われたら、嬉しくて、また描きたくなる。「やけど、まだ上手な人おるんよ！」その人にゴジラの絵を「描いてや～」言うたら、ささっと描いたんよ！「かなわんなあ～」と思うた。やけど、その人よりも上手になれるように、また描きよるんよ。



手先も器用な渡辺さんです☆



熱心な表情でゴジラを描かれます!! 見事なゴジラの完成です!!

1人で80個!!

～食欲そそるにんにくの香り～



6月23日、GHみやびYさんは、餃子作りを行いました。男料理ならではのダイナミックな野菜切り。肉に大量のにんにくを混ぜ込み、焼く前からいい香りが♪50個包む事を目標に黙々と作業開始!! 知らぬ間に80個完成!! 肉汁があふれ出す美味しい餃子が出来上がりました☆

「楽しい♪力があるから、混ぜるのが大変やな～。力の加減が分からなかった。切るのとは何か出来たで～。包むのもこれでいいかな～と思ったけど、出来るもんよ～。これからもたまにやりたい☆次はピザがやりたいなあ～。」



Yさんコメント



毎日、仕事を頑張れるのは、世話人さんが作ってくれたお弁当や食事があるから! バランス・彩りに加え、一番はあたたかい

気持ちが詰まっています♪ 食事はとても大切な元気の源だと日々感じるものです。



苦情受付について

令和元年5月～8月に、ご本人・ご家族より1件の苦情がありました。解決に向けて話し合いを進めております。