

グループホーム夢の家 広報誌

G・Hot・cake 10月号

第30回 全国GH等研修会四国地区 in えひめ

9月3～4日の2日間に渡り、松山市ひめぎんホールにて開催されました。1日目の全体講演と2日目の分科会で学んだ事・感じた事を以下に記しました。「自分の暮らしは自分でつくる」の基本方針のもと、利用者の想いを汲み取った意思決定支援を展開していきたいです！

この研修会に参加して思い出した言葉があります。有名大学の教授が言われていたことで、「人類が進歩できたのは、価値観の違いのおかげである」という言葉です。

人それぞれ食べ物にも好き嫌いがあり、スポーツや趣味のような楽しみも人によって違うように、考え方も人によって違います。

私自身、その違いにハッと気づかされる事や「そういう考えもあるんだな」「今度はその考えでやってみよう」と思う事もあり、日々新しい事にチャレンジしながら仕事をしています。

それぞれの価値観の違いを受け入れ、グループホームで生活している利用者さんのために、より良い支援を行っていききたいと思えます。

サービス管理責任者 兵頭龍次



1テーマで対話を行う **ワールドカフェ**。メンバーの組み合わせを変え、繋がりを意識し、自分の意見を伝える事により生まれる場の一体感。そして、最後に「気づき」を得る。対話のテーマは、仕事をする上での大切だと思う事でした。私たちの出した「気づき」は、利用者さんとの『信頼関係』。日々のコミュニケーションの大切さを感じた研修でした。

N世話人さん

GH なごみでは、自分達で夕食やお弁当の準備をしようとして当番決めを行い、周囲と協力して生活しておられます。シチュー・しょうが焼き・カレー・麻婆豆腐・野菜炒め・チャーハン・ちらし寿司・煮込みラーメンなど…メニューも増えてきました♪

自慢の卵焼き♪



☆男子ごはん☆



野菜炒め用に…☆

GH みやびではGH 悠の利用者さんの刺激を受け、「僕も混ぜるくらいやったら…切るのも時間かけてやったら出来るかも…」と丁寧に千切りをされ、張り切っておられました☆

餃子定食☆



「お弁当作りが大変です。でも、卵焼きが作れるようになりました！あつたツナ缶を入れてみました。味は…皆からもいいんじゃない♪と言われて、プチ好評でした！」と山田さん♪

腕をあげ、自信に繋がり、他利用者さんのお弁当の分も作られます☆

シチュー♪



★猫カフェ★



膝の上に乗ってくれて、可愛かった〜♪



「猫が大好き！触れ合いたい」との利用者さんの声から、一緒に計画を始めました。

最初は、「猫の島☆青島」に向けて話をしていましたが、便が少なく、断念…。猫カフェの情報を利用者の方々に伝えると、「行ってみたい♪」という事になり、計画を進めることにしました。また、「水族館にも行きたい！」との事で、決行！！猫カフェでは、猫へのおやつタイムもあり、ご満悦の様子☆有意義なひとときを過ごされました♪



ほっとひと息…うちカフェ♪



GH みやびでは、男性利用者さん中心に創作クッキー作り！冷蔵庫にある材料で、目分量で TRY！出来上がりが心配されましたが、ゴマの風味が利いて美味しく頂きました♪
2階の GH のぞみへおすそ分け♪
女性の皆さんからも「美味しい」を頂き、Yさん笑顔が止まりません（笑）



GH 夢の家では、女性利用者さんの職場で作った香ばしい美味しいパンをフレンチトーストに♪



極上の休日 in 直島



10月20・21日に自分だけの特別を見つける旅をしてきました★クリエイティブな街並みに足を運ばせ、古民家カフェにて休息し…。ゆったりとした時間を堪能して参りました♪

アクセサリー作り



余暇時間を利用して、熱心に作成されています！色とりどりのビーズでブレスレットを作成中です！
出来上がりが楽しみです♪

全国障がい者スポーツ大会 in 福井

ソフトボール投げ 2位!!!

応援してくれた皆さんありがとう☆
もう一度でいいからあの時間に戻って欲しいぐらい楽しかった福井大会でした。去年出来なかった悔しさから銀メダルを取れて嬉しかったです。福井大会で出会った友達・コーチ・役員にありがとう!!!



お笑いライブ in 松前

にゃんこスターが楽しかった♪
また、行きたいです☆



苦情受付

平成30年8月から10月の苦情受付はありませんでした。