



# ぽのぽの通信



第2回 ぽのぽののちょっとコラム「大人になるってどんなこと」  
 皆さんこんにちは。早いもので第二回目のコラムになりました。今回は「大人とは」というテーマで皆さんにお伝えできたらと思います。皆さんは大人になった瞬間とはどんな時か感じた時はありますか？私兵頭は今年で41歳になりますが、気持ちは20代の頃と何も変わってないと思っています。しかし！そんな兵頭にも大人になったと思える瞬間があるのです。それは・・・若い職員さんが気を使っているのを感じた時、「大人になったんやなあ〜」と感ずきます。子ども達も一緒です。ぽのぽのに通う子ども達も小学生の頃は無邪気に話してくれていたのに、いつの間にか敬語で話している。集団生活が苦手だった子も中学生になったらみんなで遠足に行っているなどなど・・・、僕も大人になりますが、子ども達も着実に大人になっています。そんな時思うんですよねえ〜、「やっぱり兵頭も大人にならなくてはならないんやな」って。いつまでも子どもではいけませんって。40歳を越した今だから思うことであり若いときには気づかなかったことを気づけるという感性が大人になってこそ身についたところでしょうか。ビバ大人！今後は子ども達から憧れられる素敵なチョイ悪おやじを目指しちゃいます。

## 児童発達支援事業

4月に入ったお友達も、今ではぽのぽのへ来ることにすっかり慣れてくれたようです。部屋に入ると真っ先に支援者の所へ走ってきて「おはよう」と言わんばかりの満面の笑顔。子ども達からの自発的なスキンシップが嬉しくて・・・(\*^\_^\*)  
 これをきっかけに色々なコミュニケーションの方法や手段を獲得出来るようなアプローチを目指したいです。

な・な・なんと!!ぽのぽのが手作り遊具の巨匠と共同開発をしました。(>\* 0 <\*)!!!!)

特大の**ハンモック**です。  
 子どもだけじゃないんです!  
 大人でも乗れるんです!**スゴーーーイ!!**



ゆら~ゆら~♪



ぐらぐらするっ~



ちょっと~こわいよぉ~

ハンモックといえば・・・  
 横になってリラックスするもの・・・寝転がっている事を想像しただけでも気持ちよさそう☆ただ、このハンモックには他にも使い方があっていきます。それは、ハンモックの上を歩くこと!!これは、不安定な所を歩くことで**バランス感覚を養い、体幹を鍛える**ことにつながっていきます。また、ハンモックの高さを高くすることで**登る**こともできます。これもまた、腕の力と握力を高めることにつながっていくのです。

### 感覚遊び



**五感を使って...**  
 様々な感触を体験し、味わっています。

☆水を張ったプールの上にビニールシートをかぶせると...まるでウォーターベッドのようでした。

☆あずき遊び

☆チョーク遊び

### 音楽遊び



**音楽に合わせて歌って、踊って、真似をして...**

歌や手遊び、楽器、体操など音楽とともに体も動かして感覚に働きかけています。それから...真似をすること!  
 これは、相手に注目し、しっかり見て、しっかり聞くことが重要になってきます。テンポのあるリズムや音楽に誘われて、短い時間でも真似をしようとしているときは、すごく集中しているんです。子どもたちにとって、とても大切なことです。

### 制作遊び



**描いて、切って、貼って...**

お手本を見ながら、自分の手を動かすこの動作(手と目の協働動作)で、指先集中~!の時間です。



## クッキング



ドキドキ・・・ワクワク・・・

みんなおやつを作り、作る楽しさを味わっていきます。  
団子やカップケーキ、かき氷などなど。  
普段食べない子でも、なぜかみんなと一緒になら食べてみようかなって気持ちが出てくることも☆



## 運動遊び



全身を使って運動

体を動かすことが大好きな子もいれば苦手な子もいます。その中で、自分のペースでできることを目標に全身運動を経験します。

# 放課後等デイサービス事業

7月…1学期が終わり、長い長い夏休みが始まりました。

今年の夏は、毎日部屋がいっぱいになるほどの人数で送迎で来られた保護者の方も思わず「うわあ〜！」と声が出るほどでした。そんな中でも自分の好きな遊びや場所を見つけて過ごすことができるんですね。子どもたちと関わりながら、どんな環境の中でも適応することができる姿に拍手でした。三瓶の蔵貫保育園とぼのぼのとに分かれて毎日の活動です。遊びの大人気はやっぱり水遊び！今やらなきゃいつやるの?!というくらいダイナミック！また、中・高生は職業体験で空き缶のつぶし作業に参加して、仕事ってこんな感じなんだなあ。遊びとは違う、学校ともまた違うことを感じられたんじゃないかなあと思います。

昼食作り、遠足、お買い物など…夏休みはぼのぼので楽しかったなあ☆☆この楽しかったことが新学期の活力になりますよーに…



## 遠足☆中学生…宇和島(きさいや広場)

僕たちは汽車に乗って宇和島のきさいや広場に行ってきました。お昼は楽しいな外食☆海が近いから船に夢中な子もいれば、建物を探検する子。興味あるところへ行けることができ、汽車に乗ることもできて楽しかったようです。



おっ！あれは！！…船だあ〜

みんな〜来た来た！あれに乗るんだぞ！

あっ！海 あっ！この道は あっ！トンネル

ガタンゴトン ガタンゴトン



## 遠足☆高校生…内子

やっくんのやーさんぽ☆☆案内人やっくんと一緒に汽車に乗って内子へ。風情ある町並みを歩き、内子座や蠟資料館など内子の歴史や文化財に触れる旅となりました。

ここは内子座☆今日の主役は俺たち！



みんないい顔〜☆☆楽しかったね〜☆☆今から汽車に乗って帰るのがあ…これもまた楽しい〜



## 遠足☆小学生…平家谷(保内)

なんか…涼しいなあ〜小学生は自然の中へ。川があり山があり、虫がいて魚がいて…自然の遊び場でした。そうめん流しや釣りで釣った魚を食べ、川で遊んで、最後は自然の中でポケモンGO！隠されたポケモンを探して、GETすればおやつがもらえてダブルGETで子どもたちも喜んでました。



ねえ、ねえ、おさかな釣れるかな

よー！みつけるぞー！

みつけたー！ゲットー☆このポケモン欲しかった〜